

«Herzsache.»

Gesundheitskompetenz und Empowerment im Umgang mit einer chronischen körperlichen Beeinträchtigung: ein Handbuch für Betroffene und Fachleute

Kompetenz in Gesundheitsbelangen ist gefragt. Doch was ist damit konkret gemeint? In «Herzsache.» gehen Experten und Betroffene dieser Frage gemeinsam nach. Als praktisches Beispiel dient das Marfan-Syndrom, eine angeborene Bindegewebschwäche, die zu unterschiedlichsten Behinderungen führen kann. Im Zentrum stehen «behinderungsübergreifende» Themen wie Selbstwertgefühl, Umgang mit Angst, Partnerschaft und Familie, Arzt-Patient-Beziehung, Kommunikation, Selbsthilfe sowie Leistungseinschränkungen oder chronischen Schmerzen im Alltag.

Interessierte können sich darüber hinaus mit wenig Zeitaufwand einen Überblick über aktuelle Bewältigungs- und Gesundheitskonzepte verschaffen. Last, but not least, lernen sie die Geschichte einer so genannt «seltenen Krankheit» kennen, deren Folgen alles andere als selten sind.

Im Aufbau orientiert sich das Buch am Gesundheitsförderungsmodell der WHO. Betroffene haben den Inhalt von der Planung an mitbestimmt und kommen selbst ausführlich zu Wort. Abschliessend präsentieren sie ein eigenes Kompetenzmodell speziell für den Umgang mit komplexen chronischen Krankheiten und Behinderungen. «Gesundheitskompetenz», so ein Fazit, ist nicht nur eine Aufgabe für Betroffene und Angehörige. Ihr Umfeld ist oft genauso gefordert, von den medizinischen Experten und Beratern bis hin zu Lehrpersonen und Arbeitgebern. Neben Sachwissen braucht es auch Offenheit und Interesse für die Sichtweise und für die Situation des Gegenübers, sei dieses nun persönlich betroffen oder von Berufs wegen ins Geschehen involviert. So betrachtet ist auch Gesundheitskompetenz letztlich Sozialkompetenz oder eben: «Herzsache».

Bibliografie: **ISBN 978-3-033-01587-6**

Herzsache. Gesundheitskompetenz und Empowerment bei chronischen körperlichen Beeinträchtigungen am Beispiel des Marfan-Syndroms. 299 S., 50 Abb., geb. Marfan Stiftung Schweiz (Hrsg.), Bern 2008

Mit Beiträgen u.a. von Thierry Carrel, Loredana D'Amato Sikonzenko, Angelika Hagmann, Franz Immer, Nina Heinrichs, Petra Koppler, Jacky Leach-Scully, Philippe Marti, Maëlle Perez, Georges Pestalozzi-Seger, Christoph Rehmann-Sutter, Berthold Rothschild, Beat Steinmann, Monika Streit Steiger, Verena Vogelsanger, Marina Vogler, Wolfgang Wesiack, Tanja Zimmermann.

Bestellung Ex. Herzsache.

299 S., zweifarbig, ca. 50 Abb., gebunden. CHF 39.80 / EUR 25,00

Name, Vorname

Institution

Strasse

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift



Einsenden an: inforce pressebüro, Alpenblickstr. 15, CH-8630 Rüti
Fax (+41) 55 241 19 34 / mail@inforce-online.ch